

## С ДНЕМ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА!



### УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ!

От всей души поздравляю вас с Днем защитника Отечества!

День защитника Отечества – общенародный праздник, который олицетворяет доблесть и славу российского народа и заставляет задуматься о том, что подлинный смысл жизни заключается в любви к Отчизне, в

готовности встать на защиту своей страны, домашнего очага, родных и близких людей.

Сегодня тема воинской славы России звучит особенно актуально. Зная и почитая историю своей страны, мы с особым чувством признательности и гордости вспоминаем подвиги героев нашей славной земли. На берегах Волги, как ни в каком другом уголке нашей Родины, не понаслышке знают о доблести, храбрости, отваге русского воина, мужа, отца...

В этот праздничный день позвольте пожелать вам удачи, воплощения в жизнь всех планов и замыслов, мира, радости, новых побед и достижений!

Здоровья и благополучия вам и всем вашим близким!

**Генеральный директор  
ООО «Газпром трансгаз Волгоград»  
Г.Г. Набиев**



### ПРОФСОЮЗНАЯ ЖИЗНЬ

## КОЛЛЕКТИВНЫЙ ДОГОВОР. ПОДВОДИМ ИТОГИ ГОДА

Традиционные собрания коллективов прошли в филиалах ООО «Газпром трансгаз Волгоград». На них были подведены итоги производственно-хозяйственной деятельности предприятия и исполнения социальных гарантий, закрепленных в Коллективном договоре.



Председатель объединенной профсоюзной организации Общества Алексей Климов отметил, что взаимоотношения Сторон в отчетном периоде развивались на основе принципов социального партнерства, уважения взаимных интересов, равноправия, соблюдения трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права.

За счёт собственных средств предприятия на реализацию мероприятий по социальной защищенности работников, членов их семей и неработающих пенсионеров в 2015 году было направлено 246,6 млн руб.

По льготным путевкам на базе отдыха «Магистраль» в поселке Агой Туапсинского района отдохнули 1457 работников, пенсионеров и членов их семей.

На реабилитационно-восстановительное лечение направлено 1185 работников, 520 детей и 518 пенсионеров. В том числе в оздоровительных лагерях на Черном море за

время летних каникул отдохнули 211 детей работников. На приобретение этих путевок израсходовано 8 млн руб.

В детских лагерях Волгоградской области отдохнули 63 ребенка, расходы на приобретение данных путевок составили 1,5 млн руб.

Частичную компенсацию за самостоятельную приобретенные санаторно-курортные путевки получил 81 работник Общества.

506 работников и 11 пенсионеров Общества получили выплаты по частичному возмещению затрат по договорам ипотечного кредитования на общую сумму 75 млн. руб.

В мае месяце творческие коллективы ООО «Газпром трансгаз Волгоград» с успехом участвовали в финальном туре фестиваля художественной самодеятельности Газпрома «Факел» в Сочи. В номинациях «джазовый вокал», «эстрадный вокал – дети» и «юный художник» представители Общества получили дипломы второй степени.

В сентябре сборная команда работников Общества приняла участие в Спартакиаде ПАО «Газпром», проводившейся в поселке Небуг Краснодарского края и детском центре «Орленок».

Хорошие социальные гарантии работников положительно сказываются на производственных результатах.

В отчетном году Общество успешно выполнило свою основную задачу по транспортировке природного газа. Объем товаротранспортной работы за отчетный период составил 69 трлн м<sup>3</sup> на 1 км, что составило 101 % к плану.

Проведен капитальный ремонт 93,9 км магистральных газопроводов, 22 капитальных и один средний ремонт газоперекачивающих агрегатов.

В 2015 году Общество построило три объекта, в том числе культурно-спортивный комплекс в Волгограде и общественно-бытовой корпус со столовой на 70 мест и актовым залом на 100 мест в Учебно-производственном центре г. Фролово.

Существенно обновлен автопарк предприятия. В 2015 году Общество получило 57 единиц техники.

Впереди у нас еще много работы, и коллектив предприятия с честью выполнит все задачи, которые ставит перед нами «Газпром».

**Евгений Осадчий  
Фото: Игорь Шалаев**

**Гасан Набиев,  
генеральный директор  
ООО «Газпром трансгаз Волгоград»:**

Общество выполнило взятые на себя обязательства по Коллективному договору, не допустило уменьшения объема социальных гарантий работников, членов их семей и неработающих пенсионеров.

В сложившейся ситуации особо хотелось бы отметить курс Газпрома на сохранение плановых социальных обязательств перед работниками и на будущие периоды.

### ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

**ГОЛУБОЙ ТРАМВАЙ ОТПРАВИЛСЯ  
В «ЗЕЛЕНый РЕЙС»  
СТР. 1 – 3**

**В «ГАЗПРОМЕ» ОБЪЯВЛЕН ГОД ОХРАНЫ  
ТРУДА  
СТР. 2**

**ГАЗОВЫЙ КАМАЗ ФИНИШИРОВАЛ НА  
РОЗОВОМ ОЗЕРЕ ДАКАРА  
СТР. 2**

**КОМПАНИЯ «ГАЗПРОМ ТРАНСГАЗ ВОЛГОГРАД»  
ПОМОГЛА ПОСТРОИТЬ ЛЕДОВЫЙ КАТОК В  
ИЛОВЛЕ  
СТР. 3**

### ЭКОЛОГИЯ

**ГОЛУБОЙ ТРАМВАЙ ОТПРАВИЛСЯ  
В «ЗЕЛЕНый РЕЙС»**

В Волгограде появился бело-голубой «экологический» трамвай». 27 января пассажиры скоростного трамвая стали участниками увлекательной экскурсии, которую организовали юные экологи и МУП «Электротранс» при поддержке ООО «Газпром трансгаз Волгоград».



Дипломы лучшим экологическим экскурсоводам

### ЭКОЛОГИЯ – ЭТО МЫ!

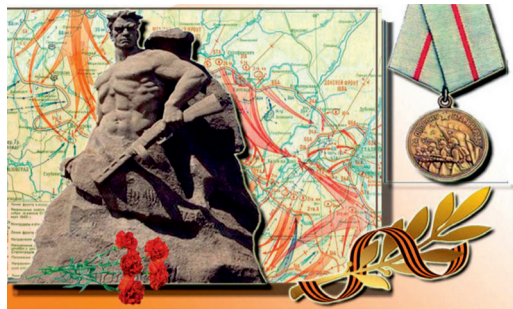
В Волгограде и Волжском акция «экологический трамвай» проводится второй год. Стоит заметить, что подобные акции проводятся и в других городах. Так, в Екатеринбург и Самаре курсирует «зеленый трамвай», где юные экологи тоже рассказывают пассажирам о городских достопримечательностях, призывают беречь окружающую среду.

Волгоградский «экологический трамвай» выкрашен в белый и голубой цвета, на нем символика ПАО «Газпром» – крупнейшей в России государственной энергетической компании.

«Когда мы обратились к газпромовцам с просьбой поддержать экологическую акцию, они сразу откликнулись, – рассказывает Елена Кочнева, директор молодежного центра «Юность Волжского». – «Газпром трансгаз Волгоград» – это пример экологически ответственного бизнеса. На предприятии внимательно относятся к проблемам окружающей среды, ведут открытый диалог с экологической общественностью»

В первый раз акция «Экологический трамвай» проводилась в 2014 году в Волгограде и Волжском в рамках Года экологической культуры ПАО «Газпром». В 2015 году проект был удостоен престижной премии Фонда

«И ПОМНИТ МИР СПАСЕННЫЙ»



## 73 ГОДОВЩИНА ПОБЕДЫ В СТАЛИНГРАДСКОЙ БИТВЕ

2 февраля отмечается День воинской славы России – «День разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск в Сталинградской битве».



Сотрудник отдела социального развития Ирина Чекусь поздравляет Глухову Галину Сергеевну – члена ассоциации «Дети военного Сталинграда»

Сталинградская битва – одна из крупнейших в Великой Отечественной войне. Она началась 17 июля 1942 года и закончилась 2 февраля 1943 года. Ее значение трудно переоценить. Без преувеличения можно сказать, что именно после победы под Сталинградом человечество обрело надежду на победу над фашизмом.

Эта памятная дата для всех ветеранов, жителей Волгограда и области, для всей нашей огромной страны и для всего мира. Сложно найти уголок на планете, где неизвестно слово «Сталинград». В этот день традиционно вспоминают павших и отдают дань уважения живым ветеранам Сталинградской битвы, труженикам тыла, награжденным медалью «За оборону Сталинграда», вдовам участников Сталинградской битвы, и «детям военного Сталинграда».

Не оставляет без внимания своих ветеранов и ООО «Газпром трансгаз Волгоград». Администрация предприятия оказывает им финансовую поддержку. Совместно с объединенной профсоюзной организацией проводится традиционное поздравление и вручение премий и подарков. И в этом году представители Совета ветеранов Общества, сотрудники предприятия побывали в гостях у ветеранов и вручили им подарки от объединенной профсоюзной организации. По сложившейся традиции, поздравления, теплые слова и подарки получают ветераны ко 2 февраля и 9 мая.

С памятной датой 2 февраля в этом году во всех филиалах компании поздравили 61 человека. Среди них и участник Сталинградской битвы Мальцев Иван Прохорович, который в этом году отметит свое 93-летие, и 47 ветеранов Великой Отечественной войны, и 10 «детей военного Сталинграда», и 3 труженика тыла. Мы от всей души желаем им доброго здоровья, благополучия и долгих лет жизни в кругу родных и близких.

Екатерина Лукашова  
Фото: Игорь Шалаев

## В «ГАЗПРОМЕ» ОБЪЯВЛЕН ГОД ОХРАНЫ ТРУДА



Правление ПАО «Газпром» объявило в компании 2016 год Годом охраны труда.

Было отмечено, что в «Газпроме» выстроена и успешно функционирует Единая система управления охраной труда и производственной безопасностью, соответствующая требованиям международного стандарта OHSAS 18001:2007. Реализуется целый ряд программ, направленных на предупреждение и профилактику несчастных случаев. Высокий уровень корпоративной культуры безопасности позволяет «Газпрому» оставаться одним из лидеров в области профилактики травматизма среди российских нефтегазовых компаний.

«Газпром» продолжает работу по повышению эффективности мероприятий в этой сфере. В числе основных задач – совершенствование процессов обеспечения производственной безопасности, улучшение условий труда и дальнейшее повышение уровня корпоративной культуры безопасности.

Год охраны труда направлен на решение поставленных в Стратегии задач. В 2016

году, в частности, будут организованы дополнительные обучающие мероприятия, практические семинары, тематические конференции и профессиональные конкурсы среди сотрудников. Будет расширено взаимодействие с федеральными органами власти, образовательными организациями, продолжится обмен опытом с зарубежными компаниями, в частности с Shell и Wintershall.

«Для „Газпрома“ главной ценностью, основным конкурентным преимуществом являются его сотрудники. Поэтому компания уделяет самое пристальное внимание вопросам безопасности на производстве, обеспечивает максимально комфортные условия труда. Мы не останавливаемся на достигнутом – в следующем году „Газпром“ проведет более 700 мероприятий для дальнейшего совершенствования этой важной работы», – сказал Председатель Правления ПАО «Газпром» Алексей Миллер.

Анатолий Ханов,  
начальник отдела охраны труда

### ЗНАЙ НАШИХ

## ГАЗОВЫЙ КАМАЗ ФИНИШИРОВАЛ НА РОЗОВОМ ОЗЕРЕ ДАКАРА

Торжественный финиш восьмого выпуска международного ралли-марафона Africa Eco Race 2016 состоялся в Дакаре 10 января. Российская команда «КАМАЗ-мастер» преодолела все 12 этапов соревнования.



Экипаж газового КАМАЗа Сергея Куприянова

Ралли-марафон Africa Eco Race 2016 стартовал 27 декабря 2015 года в Монако. На старт гонки вышло 69 участников, из которых до финиша добрались лишь 58.

Экипаж Антона Шибалова сумел удержать нелегкое первенство в своем классе. Экипаж Сергея Куприянова на газовом КАМАЗе показал лучший результат среди транспортных средств с гибридным приводом и занял четвертую позицию в грузовом зачете.

«Трасса в этом году была тяжелой, и мы благодарим организаторов ралли за то, что они сохраняют уровень гонки на высочай-

шем уровне, ведь вместе с этим растет и наше мастерство. Сложнейшие песчаные спецучастки мы по-прежнему успешно преодолевали на нашем газовом КАМАЗе, но обилие извилистых каменных дорог стало для нас в этом году более серьезным препятствием. Тем не менее, это – настоящий африканский Дакар, где возможно всё. Мы получили бесценный опыт и настроены продолжать борьбу в следующем году», – рассказал Сергей Куприянов.

Управление информации ПАО «Газпром»  
Фото портала gazdip.ru

В рамках проведения Года охраны труда в ООО «Газпром трансгаз Волгоград» запланирован ряд мероприятий, направленных на пропаганду ценности жизни и здоровья, осознание ответственности работников за собственную безопасность и безопасность окружающих их людей.

В Обществе пройдут ставшие уже традиционными мероприятия по охране труда: совещание «Об итогах работы по охране труда, промышленной и пожарной безопасности, охране окружающей среды в структурных подразделениях ООО «Газпром трансгаз Волгоград» в 2015 году и задачах на 2016 год», смотр-конкурс по охране труда между структурными подразделениями, смотр-конкурс на лучшее состояние условий и охраны труда между филиалами, смотр-конкурс «Лучший специалист по охране труда ООО «Газпром трансгаз Волгоград».

Помимо ежегодных мероприятий, запланировано участие Общества во Всероссийских конкурсах и мероприятиях, а также в мероприятиях ПАО «Газпром» по охране труда, издание тематических материалов, изготовление плакатов и стендов, проведение семинаров на различные темы, связанные с охраной труда.

Все вышеперечисленные мероприятия являются лишь отражением ежедневной кропотливой работы по охране труда, в которую вовлечены все работники Общества. Ведь основная цель в области охраны труда – создание безопасных условий труда, сохранение жизни и здоровья работников.

Газовый КАМАЗ – специальная модель спортивного грузового автомобиля, в котором в качестве моторного топлива используется компримированный природный газ. Автомобиль создан в 2013 году командой «КАМАЗ-мастер» при поддержке ПАО «Газпром» и банка ВТБ. Цель проекта: демонстрация возможностей природного газа в качестве моторного топлива.

ООО «Газпром газомоторное топливо» – единый оператор ПАО «Газпром» по развитию рынка газомоторного топлива. Компания создана в декабре 2012 года. Целью компании является расширение использования природного газа в качестве моторного топлива, который, по сравнению с традиционными видами топлива, является более экологичным, экономичным и безопасным.

ООО «Газпром газомоторное топливо» оказывает информационно-рекламную поддержку участию газового КАМАЗа в спортивных мероприятиях. Компания проводит работу по популяризации природного газа в качестве моторного топлива.

Africa Eco Race – ежегодный ралли-марафон, традиционно проходящий по историческому маршруту ралли «Дакар»: через Марокко, Мавританию и Сенегал.

## ГОЛУБОЙ ТРАМВАЙ ОТПРАВИЛСЯ В «ЗЕЛЕНЬ РЕЙС»



Экологический трамвай выходит на рейс

им. В.И. Вернадского в номинации «Экологическое воспитание и просвещение».

### ОТ УЛЫБКИ СТАНЕТ ВСЕМ СВЕТЛЕЙ!

Для участия в акции было подготовлено 12 молодежных экологических команд из школ Волгограда, Волжского, Ленинского и Среднеахтубинского районов Волгоградской области. Подготовка команд велась с октября 2015 года на базе молодежного центра «Юность Волжского». Ребята участвовали в интерактивных площадках, экологических конференциях, большую помощь в подготовке команд оказала станция юннатов города Волжского.

27 января экскурсоводами на «экологическом» скоростном трамвае стали учащиеся 7 класса МОУ СОШ №54. Ребята зашли в трамвай, сняли куртки и надели на себя бело-голубые фирменные футболки и кепки.

«На уроках биологии много внимания уделяется городской экологии: ребята проводят мониторинг окружающей среды, следят за состоянием воздуха, почвы и воды, — говорит учитель биологии школы №54 Инна Фасевич. — Текст экскурсии у нас уже был. Мы дополнили его малоизвестными фактами о строительстве станций скоростного трамвая, собрали информацию об экологических мероприятиях, которые проводятся на волгоградских предприятиях. Пассажиры слушают с интересом. Особенно пожилые люди живо откликаются на участие в викторине, благодарят ребят за внимание к проблемам экологии».

Ученик 7 класса Саша Хабаров работает экскурсоводом в школьном музее. «Мы собрали много интересных фактов. То, что не удалось найти в интернете, отыскали в библиотеке, — рассказывает юный экскурсовод. — Всегда

**Гасан Набиев, генеральный директор ООО «Газпром трансгаз Волгоград»:**

— Акция, которую мы проводим вместе с юными экологами, призвана привлечь внимание жителей Волгограда и Волжского к проблемам защиты окружающей среды, направлена на экологическое просвещение населения. ООО «Газпром трансгаз Волгоград» ежегодно разрабатывает и успешно выполняет природоохранные мероприятия, направленные на улучшение экологической обстановки в регионах своей деятельности. Большое внимание уделяется развитию системы экологического менеджмента предприятия. Бережное отношение к природе — одна из фундаментальных основ работы любого бизнеса, ведь именно от состояния окружающей среды зависит здоровье людей и условия жизни будущих поколений.

интересно наблюдать за реакцией пассажиров. Люди заходят в трамвай со своими проблемами и заботами, у многих грустные лица. Но даже те, кто молча сидят и смотрят в окно, выходя из трамвая, улыбаются. Запомнят они нашу экскурсию или нет? Я думаю, это не так важно. Люди уходят в хорошем настроении, а значит, мир вокруг становится добрее».

В феврале акция «экологический трамвай» стартует в Волжском, рассказывать волжанам о достопримечательностях и проблемах окружающей среды будет другой экологический десант.

По материалам газеты «Волгоградская правда»  
Фото: Игорь Шалаев

### БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ

## КОМПАНИЯ «ГАЗПРОМ ТРАНСГАЗ ВОЛГОГРАД» ПОМОГЛА ПОСТРОИТЬ ЛЕДОВЫЙ КАТОК В ИЛОВЛЕ



Первый хоккейный матч на площадке после ее открытия

24 января 2016 года в р.п. Иловля Волгоградской области состоялось открытие ледового катка, построенного при поддержке ООО «Газпром трансгаз Волгоград».

Когда-то на этом месте существовала прежняя хоккейная коробка, но она пользовалась таким спросом, что быстро пришла в негодность. А после появления в районном поселке своей собственной хоккейной команды «Бобры» решено было построить настоящий каток. Строили каток всем миром: помогали и крупные компании, такие как «Газпром трансгаз Волгоград», и просто неравнодушные жители поселка, ведь о катке мечтали уже давно. И вот результат — новая коробка 56 x 25 м. Борта высотой 122 см из стеклопластиковых панелей, закрепленные на металлическую раму,

тоже соответствуют хоккейным стандартам. На верхней части борта — поручень, внизу — отбойный профиль, и все это для удобства и безопасности. Также предусмотрены теплые раздевалки и прокат коньков. В перспективе — трибуны для болельщиков.

После торжественного открытия состоялся хоккейный турнир на кубок МКУ «Центр культуры, спорта и молодежи Иловлинского городского поселения». Участие в хоккейных баталиях принимали команды: «Бобры» (р.п. Иловля), «Родина» (г. Волгоград), «Витязь» (г. Новоаннинский), «Титан» (г. Волгоград). Победу одержали хозяева турнира.

Уже в день открытия на катке яблоку было негде упасть — дети и взрослые катались на коньках, разучивали элементы фигурного ка-



Больше всего рады открытию катка дети

тания, гоняли шайбу и радовались простому зимнему досугу, который теперь доступен каждому жителю поселка Иловля.

«Газпром трансгаз Волгоград» уже много лет поддерживает в регионе развитие детского спорта, стремясь к тому, чтобы как можно больше детей и подростков из самых отдаленных уголков страны имели возможность вести подвижный образ жизни. Чтобы дети росли сильными и целеустремленными. Чтобы те, для кого большой спорт — это призвание, с самого раннего детства имели возможность раскрыть свои таланты.

Ирина Близнякова  
Фото: редакция газеты «Донской вестник»



**Уважаемые члены профсоюзной организации!**  
От лица Объединённой профсоюзной организации ООО «Газпром трансгаз Волгоград» и от себя лично сердечно поздравляю вас с Днём защитника Отечества!

Этот праздник подчеркивает нерушимость поколений защитников Отечества: дедов, отцов, сыновей и внуков — всех солдат России. Пусть этот праздник отважных и мужественных людей всегда будет мирным и радостным.

Желаю Вам крепкого здоровья и счастья, тепла, благополучия в доме и успехов в работе.

Председатель Объединённой профсоюзной организации  
ООО «Газпром трансгаз Волгоград»  
А.Н. Климов

### ЮБИЛЕЙ

#### 40 ТРУДОВЫХ ЛЕТ

На территории Шолоховского района располагается одно из крупных предприятий района — Калининское ЛПУМГ ООО «Газпром трансгаз Волгоград». Официально датой образования управления считается 21 января 1976 года. Именно в этот день руководством по производственному объединению «Волгоградтрансгаз» был подписан приказ № 28 об его создании.



Компрессорная станция почти достроена

На момент основания и пуска станции коллектив обслуживал 230 километров магистрального газопровода «Союз» и «Оренбург-Новопсков» и два газопровода-отвода.

За сорок лет коллектив филиала увеличился до 200 человек, которые сегодня обслуживают 430 километров линейной части газопроводов и газопроводов-отводов, 15 ГРС. Результат ежедневного кропотливого труда — выполнение всех поставленных задач по транспортировке газа, бесперебойной его подаче потребителям трех районов Ростовской области, двух — Волгоградской, в страны западной Европы, по капитальному ремонту и реконструкции объектов газотранспортной системы.

На территории Калининского поселения открыт для всех современный спортивный комплекс и площадка, построенные по программе «Газпром — детям». Спортсмены и участники конкурсов художественной самодеятельности Калининского ЛПУМГ добиваются высокой оценки практически во всех конкурсах и соревнованиях. Так, например, детский фольклорный ансамбль «Донской родничок» — бесменный участник всех творческих конкурсов и неоднократный лауреат фестиваля «Факел».

С круглой датой коллектив Калининского ЛПУМГ поздравляет редакция «Вестей трансгаза» и все сотрудники предприятия. Особые слова благодарности — тем, кто стоял у самых истоков, ветеранам, тем сотрудникам, которые трудятся почти с самого основания филиала и по сегодняшний день.

Всем здоровья, благополучия в семьях и дальнейших успехов в работе.

Екатерина Лукашова  
Фото: из архива Калининского ЛПУМГ

## БЛАГОЕ ДЕЛО

Давно отгремела шумная новогодняя пора. А мы до сих пор с радостью вспоминаем эту новогоднюю суету. Поэтому и решили отмотать календарь назад и вспомнить, как в преддверии Нового года и Рождества желали друг другу всего самого лучшего, радовались за детей – для них это время чудес, перевоплощений и, конечно, подарков.

Вот уже много лет Администрация и все филиалы Общества, при активной поддержке Объединенной профсоюзной организации «Газпром трансгаз Волгоград», организуют поздравления детей с Новым годом с обязательным вручением подарков.

В преддверии 2016 года сладкие подарки традиционно получили малыши, находящиеся на длительном лечении в детском отделении Волгоградского областного противотуберкулезного диспансера.

Во всех филиалах Общества было организовано вручение сладких новогодних подарков для детей из малообеспеченных семей и воспитанников Дома ребенка Волгоградской, Ростовской и Воронежской областей – всего в 16 районах трех областей России.

Подарки из рук Деда Мороза и Снегурочки также получили дети сотрудников ООО «Газпром трансгаз Волгоград». К самым маленьким из них молодые специалисты Общества в лице сказочных героев пришли прямо домой с огромным мешком подарков.

А уже в новом 2016 году каждый работник Администрации Общества смог вместе со своей семьей посетить новогоднее представление в Центральном концертном зале.

Во всех филиалах Общества в новогодние каникулы также были организованы различные новогодние мероприятия и поздравления для детей силами сотрудников подразделений.

В Обществе «Газпром трансгаз Волгоград» верят, что добро всегда вернется добром, а радость на детских лицах – бесценный подарок нам, взрослым.

Ирина Близнякова

## ЧТО ТАКОЕ ГТО?

Поддерживая инициативу Президента РФ Владимира Путина ООО «Газпром трансгаз Волгоград» включается в работу по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). Каким образом мероприятия в рамках ГТО коснутся каждого сотрудника Общества? Что такое комплекс ГТО? Каковы нормативы ГТО? В этих вопросах попытался разобраться корреспондент «ВТ» Сергей Ильин.



## ЧТО ТАКОЕ КОМПЛЕКС ГТО?

Исчерпывающий ответ на этот вопрос был получен мной на Всероссийском портале [www.gto.ru](http://www.gto.ru), где можно подробно ознакомиться с любой информацией относительно истории, норм, новостей ГТО.

Общероссийское движение «Готов к труду и обороне» – программа физкультурной подготовки, существовавшая в нашей стране с 1931 по 1991 год и охватывающая население в возрасте от 10 до 60 лет. С ликвидацией Советского Союза комплекс ГТО прекратил свое существование. С 2014 года началось возрождение комплекса в условиях современной России.

Современный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) – полноценная программная и нормативная основа физического воспитания населения страны, нацеленная на развитие массового спорта и оздоровление нации.

Комплекс ГТО состоит из 11 ступеней в соответствии с возрастными группами населения от 6 до 70 лет и старше и из нормативов по 3 уровням трудности.

## КАК ЖЕ БУДЕТ РЕАЛИЗОВЫВАТЬСЯ КОМПЛЕКС ГТО В ООО «ГАЗПРОМ ТРАНСГАЗ ВОЛГОГРАД»?

На этот вопрос мне ответили в отделе социального развития ООО «Газпром трансгаз Волгоград».

На сегодняшний день руководством Общества утвержден план поэтапного внедрения на предприятии Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

План предусматривает 2 этапа. Первый этап выполняется в течение 2016 года, и, говоря простыми словами, это будет пробная, тренировочная сдача норм ГТО под контролем инструкторов по спорту Общества. Сотрудники предприятия, желающие добровольно пройти испытание, смогут, пользуясь методическими пособиями, самостоятельно подготовиться к выполнению нормативов и требований ГТО. Затем пройти медицинский осмотр, а после попробовать свои силы в тестированиях ГТО.

Оказывается, что проводить официальное тестирование и выдавать знаки отличия имеет право только специальный Центр тестирования. Такой центр в городе Волгограде начнет свою работу в 2017 году. Тогда же и начнется реализация второго этапа, то есть официальная сдача нормативов и требований ГТО всеми сотрудниками Общества в соответствии с возрастными группами и данными медицинского осмотра.

## КАКОВЫ НОРМАТИВЫ ГТО? ТРУДНО ЛИ ИХ ВЫПОЛНИТЬ?

С нормативами ГТО мне удалось ознакомиться опять-таки на Всероссийском портале [www.gto.ru](http://www.gto.ru). Нормативы дифференцируются в соответствии с возрастными группами и уровнями сложности. Приведу

примеры нескольких нормативов: мужчина 30 – 34 лет, желающий получить золотой знак отличия ГТО должен быть в состоянии:

- пробежать 3 километра за 12.50 минут,
- подтянуться из виса на высокой перекладине 9 раз,
- выполнить рывок гири 16 кг в количестве 40 раз,
- осуществить наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье на минус 6 сантиметров,
- прыгнуть в длину с места на 235 сантиметров,
- метнуть спортивный снаряд весом 700 грамм на 36 метров,
- проплыть 50 м за 45 секунд.

Так ли трудно «уложиться» в заданные нормативы? Что для этого нужно делать? Во-первых, вести здоровый образ жизни (зарядка, режим, питание). Во-вторых, посещать спортивный зал, бассейн, тренажерный зал (кому что нравится) – любая физическая нагрузка будет хороша. В-третьих, сформировать индивидуальный график или план подготовки к выполнению испытаний, входящих в состав ВФСК ГТО. При соблюдении указанных рекомендаций, вы, непременно, можете рассчитывать на успех.

Сергей Ильин



**Заместитель генерального директора ООО «Газпром трансгаз Волгоград» по управлению персоналом Сергей Ледяшов:**

– Я поддерживаю инициативу Президента. Считаю, возвращение ГТО в Россию

востребовано временем и социальными факторами. Комплекс ГТО позволяет доступным для каждого способом быть в хорошей физической форме, а значит – быть здоровым. Здоровье человека бесценно, и его фундамент закладывается, в том числе, и подобными общегосударственными мероприятиями.

## ЖИЗНЬ СПОРТИВНАЯ

## КСК ЖДЕТ ГОСТЕЙ

25 сентября прошлого года, в день празднования 50-летия ООО «Газпром трансгаз Волгоград» в Волгограде был открыт культурно-спортивный комплекс, построенный по программе «Газпром – детям». До настоящего момента комплекс работал только в тестовом режиме, но теперь он начинает оказывать услуги в полном объеме.



Приходите в Культурно-спортивный комплекс!

КСК полностью оснащен необходимым технологическим оборудованием, укомплектован квалифицированным обслуживающим персоналом. Тренировочные занятия проводятся инструкторами по спорту с высшим профессиональным образованием: большинство имеет спортивную квалификацию кандидатов в мастера спорта, значительный практический опыт организации тренировочной деятельности

спортивных соревнований.

Занятия проводятся под контролем медицинских работников высшей квалификационной категории с большим опытом работы. Медицинский кабинет оснащен специализированным оборудованием и необходимыми лекарственными препаратами.

Большую помощь в приобретении спортивного инвентаря оказала объединенная профсоюзная организация Общества.

В КСК можно заниматься как самостоятельно, так и в составе физкультурно-оздоровительных групп. В настоящее время для работников Общества проводятся занятия по плаванию, мини-футболу, волейболу, легкой атлетике, настольному теннису, теннису, фитнесу, атлетической гимнастике.

В течение 2016 года на базе КСК запланировано проведение большого количества соревнований, открытых турниров по спартакиадным видам спорта среди работников

и подразделений Общества, а также сдача нормативов в рамках реализации 1 этапа плана по внедрению комплекса Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в ООО «Газпром трансгаз Волгоград».

Для посещения КСК необходимо ознакомиться с правилами безопасности при проведении тренировок и приобрести абонемент, рассчитанный на 10 занятий на один месяц. В случае уважительных причин срок действия абонемента разрешается продлить еще на один месяц. Для посещения тренировочных занятий можно посещать все объекты комплекса:

1. Плавательный бассейн (6 дорожек, 25 м длина, глубина 2 м). Проводятся занятия по оздоровительному плаванию – самостоятельные и под руководством инструктора.

2. Игровой зал 40x20 (с зонами безопасности 44 x 25 м) с синтетическим покрытием. Проводятся групповые тренировочные занятия по футболу, волейболу (по отдельному расписанию); самостоятельные занятия по теннису, настольному теннису (по расписанию).

3. Тренажерный зал (площадь 100 кв. м, оборудован силовыми тренажерами для всех

групп мышц). Проводятся самостоятельные занятия с консультацией инструктора.

4. Фитнес зал (площадь 120 кв. м, оборудован кардиотренажерами, механической беговой дорожкой). Проводятся самостоятельные занятия и, по расписанию, групповые с инструктором.

Занимающиеся не должны иметь медицинских противопоказаний, ознакомиться с которыми можно на информационных стендах КСК.

По абонементам КСК могут посещать дети в возрасте от 8 лет (в плавательный бассейн – умеющие плавать и до 14 лет обязательно в сопровождении взрослых). Детям младшего школьного возраста обязательно требуется справка, выданная врачом-педиатром с результатами обследования на энтеробиоз.

Режим работы КСК:

- вторник – пятница – с 7.00 до 22.00
- суббота – воскресенье с 9.00 до 19.00
- выходной – понедельник.

По всем вопросам обращаться к дежурному администратору по телефону 61-2-96.

**Андрей Езушин, начальник КСК**

**Фото: Игорь Шалаев**