

«ГАЗПРОМ» ОБЕСПЕЧИТ НАДЕЖНОЕ ГАЗОСНАБЖЕНИЕ ПРЕДСТОЯЩЕЙ ЗИМОЙ



Правление ПАО «Газпром» рассмотрело готовность объектов Единой системы газоснабжения к работе в период пиковых нагрузок осенью-зимой 2015–2016 годов и меры, необходимые для обеспечения в долгосрочной перспективе бесперебойного газоснабжения российских и зарубежных потребителей в зимний период.

На заседании было отмечено, что комплексная работа «Газпрома» по подготовке к осенне-зимнему периоду позволяет обеспечить надежное газоснабжение регионов Российской Федерации и выполнение контрактных обязательств перед потребителями в странах ближнего и дальнего зарубежья.

В ходе подготовки к зиме 2015–2016 годов на объектах ЕСГ проведены все 17 комплексов планово-профилактических и ремонтных работ. К настоящему моменту выполнены капи-

тальный ремонт 952,3 км газопроводов и 247 газораспределительных станций. За девять месяцев текущего года проведена внутритрубная диагностика 15,7 тыс. км газопроводов, отремонтировано 49 и проведено обследование 689 подводных переходов. Выполнено 396 ремонтов газоперекачивающих агрегатов, произведен комплексный ремонт 49 км технологических трубопроводов компрессорных станций.

В результате активного развития системы подземных хранилищ газа потенциальная производительность ПХГ «Газпрома» на территории России будет увеличена до рекордного уровня: максимальная суточная производительность на начало сезона отбора составит 789,9 млн куб. м газа, что на 19,5 млн куб. м выше аналогичного прошлогоднего показателя.

Завершается работа по восполнению в ПХГ объема газа, отобранного в прошлом осенне-зимнем сезоне, и созданию оперативного резерва газа в российских ПХГ в объеме 72,018 млрд куб. м. С учетом ПХГ, расположенных на территории Армении и Беларуси, оперативный резерв газа «Газпрома» достигнет 73,209 млрд куб. м.

К настоящему времени «Газпром» создал в европейских ПХГ запасы газа в объеме 4,6 млрд куб. м, в Инчукалском ПХГ в Латвии

– в объеме 1,6 млрд куб. м. Это дает дополнительную гарантию комфортного прохождения пиковых нагрузок.

Для надежной работы газодобывающих предприятий, в частности, в полном объеме проведены ремонты на 88 установках комплексной и предварительной подготовки газа. По состоянию на 1 октября 2015 года на месторождениях выполнен капитальный ремонт 318 скважин. Кроме того, в текущем году предусмотрен ввод в эксплуатацию дожимной компрессорной станции на Уренгойском месторождении, новых скважин на Оренбургском, Уренгойском, Юбилейном и Ямбургском месторождениях.

Вместе с тем, успешное прохождение периода пиковых нагрузок будет зависеть, в том числе, от создания на объектах теплоэнергетики и крупных промышленных предприятиях запасов резервного топлива (мазута, угля и других) и соблюдения в регионах РФ дисциплины газопотребления.

Профильным подразделениям и дочерним обществам поручено своевременно завершить подготовку объектов ЕСГ к зимней эксплуатации и обеспечить надежную и бесперебойную работу производственных мощностей.

**Управление информации
ПАО «Газпром»**

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

К ПРЕДСТОЯЩЕЙ ЗИМЕ ГОТОВЫ
СТР. 1 – 2

ПРОФЕССИОНАЛЬНОМУ ОБУЧЕНИЮ – ЗЕЛЕНЫЙ СВЕТ
СТР. 2

БУДУЩЕЕ ОТРАСЛИ ФОРМИРУЕМ СЕГОДНЯ
СТР. 3

ВОТ И ЛЕТО ПРОШЛО...
СТР. 3 – 4

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР ПАО «ГАЗПРОМ»
В ГОСТЯХ У ВОЛГОГРАДЦЕВ
СТР. 3

ЮБИЛЕЙ

ПОДЗЕМНОМУ ХРАНЕНИЮ ГАЗА В РОССИИ
ИСПОЛНИЛОСЬ 60 ЛЕТ

В центральном офисе «Газпрома» состоялось торжественное заседание по случаю 60-летия подземного хранения газа в России. В мероприятии приняли участие Председатель Правления Алексей Миллер, члены Правления, руководители профильных подразделений и дочерних компаний, включая ООО «Газпром ПХГ», ветераны отрасли.

ПОДГОТОВКА К ЗИМЕ

К ПРЕДСТОЯЩЕЙ ЗИМЕ ГОТОВЫ

Постоянно действующей комиссией по охране труда и промышленной безопасности в подразделениях ООО «Газпром трансгаз Волгоград» была проведена проверка готовности филиалов к работе в осенне-зимний период 2015–2016 гг., состояния охраны труда и пожарной безопасности в объеме 5-го уровня административно-производственного контроля.



На предприятии постоянно проводится работа по профилактике производственного травматизма, профессиональных заболеваний, улучшению условий труда, обеспечению работников спецодеждой, средствами коллективной и

индивидуальной защиты, моющими и обезжиривающими средствами. Своевременно и качественно проведена подготовка эксплуатируемых объектов к работе в осенне-зимний период, обеспечивается должный уровень охраны труда в Волгоградском, Ко-

тельниковском, Ольховском, Палласовском ЛПУМГ и Инженерно-техническом центре.

Но не везде все гладко. Несмотря на все принимаемые меры, по итогам проверки выяснилось, что общее состояние работы по охране труда при проведении работ с повышенной опасностью не в полной мере отвечает предъявляемым требованиям. Это относится в первую очередь к Коробковской промплощадке Антиповского ЛПУМГ, Фроловскому и Логовскому управлениям.

Не утешает и общая статистика. Если в 2014 году комиссией 5-го уровня зафиксировано 125 нарушений требований охраны труда, то в этом году цифра увеличилась более, чем в полтора раза – 201 нарушение.

Наиболее характерными и часто повторяющимися замечаниями, зафиксированными в актах проверки филиалов ПДК ОТ и ПБ Общества, являются нарушения в ведении типовой документации филиала на работы с повышенной опасностью, оформление локальной документации по выдаче заданий работникам, а также содержание территории и производственных помещений.

Не в полной мере выполняются установленные требования охраны труда в Логовском ЛПУМГ и Коробковской промплощадке. Неэффективно осуществляется административно-производственный контроль по охране труда и промышленной безопасности в Коробковской промплощадке.

Во Фроловском ЛПУМГ отмечены недостатки по подготовке объектов филиала к работе в осенне-зимний период, в том чис-



Собрание в ПАО «Газпром» по случаю юбилея

Участники заседания отметили, что система подземных хранилищ газа (ПХГ) играет важную роль в обеспечении надежного газоснабжения потребителей. Сеть современных ПХГ в России сглаживает пиковые нагрузки в отопительный период, обеспечивая до 40% суточных объемов поставок – как отечественным потребителям, так и на экспорт.

Развитие системы подземного хранения газа является одним из ключевых направлений деятельности «Газпрома». История подземного хранения газа в России началась в сентябре 1955 года. Именно тогда вышло Постановление Совета министров СССР о создании подземных хранилищ газа. Первое отечественное ПХГ – Башкатовское – было построено в конце 1950-х годов. Сегодня на территории России эксплуатируются 22 ПХГ, все они принадлежат «Газпрому».

В настоящее время в стадии проектирования и строительства находятся сразу семь новых хранилищ газа, ведется реконструкция и расширение еще девяти, три ПХГ проходят модернизацию и техническое перевооружение.

В ходе заседания лучшим руководителям и работникам профильных подразделений и дочерних компаний были вручены награды «Газпрома» и Министерства энергетики РФ.

**Управление информации
ПАО «Газпром»**

УТВЕРЖДЕНА ПРОГРАММА КАПИТАЛЬНОГО РЕМОНТА ГАЗОПРОВОДОВ НА 2016–2020 ГОДЫ

Правление ПАО «Газпром» утвердило Программу комплексного капитального ремонта линейной части магистральных газопроводов на 2016–2020 годы.

Цель программы – поддержание надежной и безопасной эксплуатации линейной части газотранспортной системы «Газпрома», протяженность которой превышает 170 тыс. км.

В компании используется современная система планирования капремонтов на основе методологии управления техническим состоянием и целостностью ГТС. После проведения анализа рисков и оценки системной значимости приоритет отдается тем объектам, ремонт которых даст максимальный эффект. Такой подход позволяет одновременно повышать уровень технической надежности производственных объектов, оптимизировать объем выполняемых работ и эффективно расходовать финансовые ресурсы.

По итогам заседания профильным подразделениям компании поручено использовать Программу в качестве основы при формировании годовых планов капитального ремонта линейной части магистральных газопроводов.

Управление информации
ПАО «Газпром»

<<< стр. 1

К ПРЕДСТОЯЩЕЙ ЗИМЕ ГОТОВЫ



ле производственного здания РММ.

Необходимо отметить, что основное количество нарушений происходит из-за недостаточного контроля 1–4 уровня на местах. Получается, что из года в год вопросам охраны труда начинает уделяться внимание только в преддверии работы комиссии вышестоящего уровня. При этом, некоторые руководители забывают, что за вопросами охраны труда, пожарной безопасности стоят не только производствен-

ные объекты, а, в первую очередь, здоровье и жизнь наших работников. Также, из года в год, последнюю строчку в списке нарушителей занимают Коробковская промплощадка и Антиповское ЛПУМГ.

По результатам проверки ряд руководителей работников Антиповского и Фроловского ЛПУМГ привлечены к дисциплинарной ответственности, им назначены внеочередные проверки знаний. Замечания, выявленные проверкой, в настоящее время устранены.

В целом, проводимая филиалами Общества работа по выполнению требований охраны труда, промышленной и пожарной безопасности, оценивается как удовлетворительная. Объекты филиалов к эксплуатации в осенне-зимний период 2015–2016 гг. подготовлены. Постоянно действующая комиссия по охране труда и промышленной безопасности Общества выдала филиалам «Паспорта готовности к работе объекта в осенне-зимний период 2015–2016 гг.»

Евгений Осадчий
Фото: Игорь Шалаев



Сергей Стаценко,
заместитель генерального
директора по производ-
ству:

Тот факт, что Коробковская промплощадка и Фроловское ЛПУМГ с первого раза не получили паспорта готовности к работе в осенне-зимний период считаю недопустимым в нашей работе, тем более, что это случилось в самый ответственный год – юбилейный год 50-летия нашего предприятия. Это говорит о формальном отношении к делу и ненадлежащем исполнении своих обязанностей руководителями вышеназванных филиалов, которые уже понесли заслуженные наказания.

В будущем контроль за подготовкой к работе филиалов в осенне-зимний период будет еще жестче и, при необходимости, наказание за ненадлежащее исполнение своих обязанностей будет неотвратимым.

КАДРЫ РЕШАЮТ ВСЕ

ПРОФЕССИОНАЛЬНОМУ ОБУЧЕНИЮ – ЗЕЛЕНЬЙ СВЕТ

С 11 по 16 октября 2015 года в Нижнем Новгороде на базе ООО «Газпром трансгаз Нижний Новгород» прошёл Учебно-методический совет по профессиональному обучению персонала ПАО «Газпром» и смотр-конкурс на лучшие технические средства обучения и учебно-методические материалы для Системы непрерывного фирменного профессионального обучения. Это одно из крупнейших корпоративных мероприятий, в котором приняли участие 162 человека из 50 подразделений ПАО «Газпром». Участники Учебно-методического Совета – руководители и специалисты ПАО «Газпром», представители образовательных учреждений, служб по управлению персоналом и образовательных подразделений дочерних обществ ПАО «Газпром».



«ГАЗПРОМ-МЕДИА» ПРЕДСТАВИЛ НОВЫЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ТЕЛЕКАНАЛ «МАТЧ ТВ»

АО «Газпром-Медиа Холдинг», ведущий диверсифицированный медиахолдинг в России и Восточной Европе, представил новый федеральный телеканал «Матч ТВ».

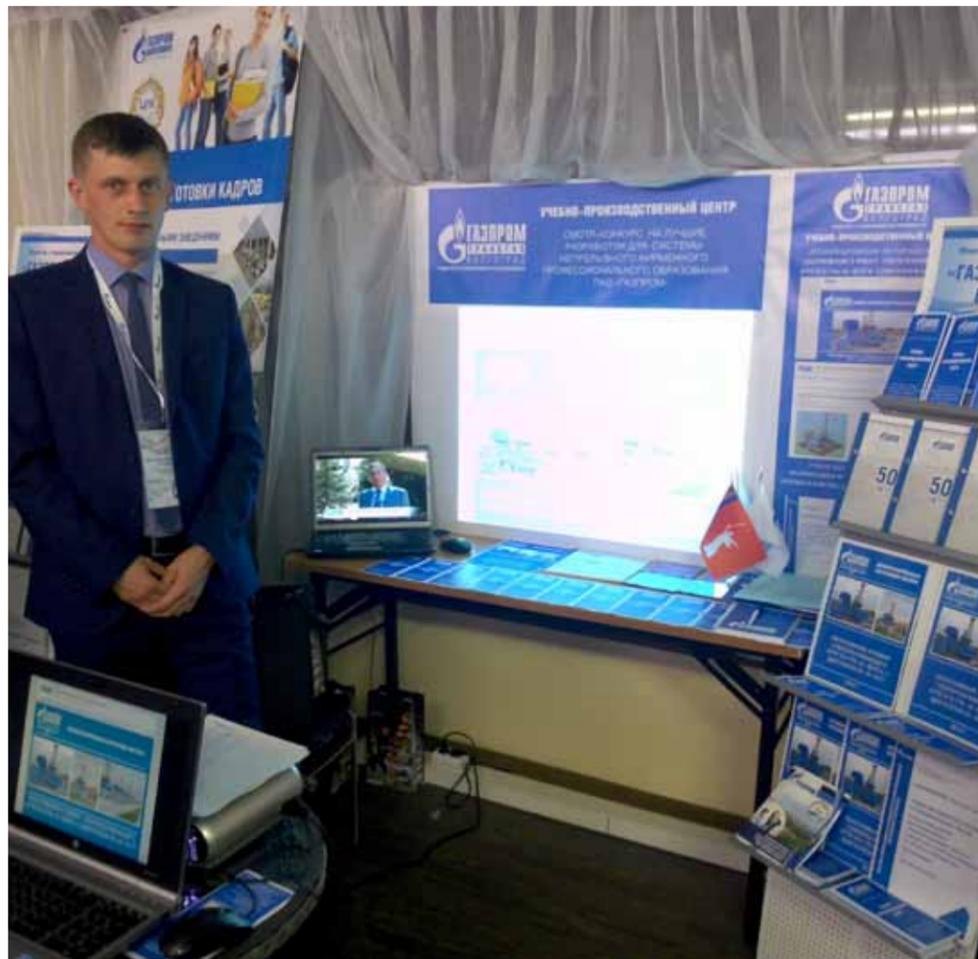
Общероссийский общедоступный телеканал о спорте и здоровом образе жизни «Матч ТВ» начал эфирное вещание 1 ноября.

Основу эфира составят трансляции знаковых спортивных соревнований и мероприятий. Наряду с традиционно популярными видами спорта (футбол, баскетбол, гонки «Формулы-1»), в эфире появятся бокс, волейбол, плавание, смешанные единоборства, теннис, американский футбол и другие. Зрителям «Матч ТВ» будут доступны трансляции европейских и американских соревнований. Особое внимание будет уделено зимним видам спорта – хоккею, биатлону, фигурному катанию.

«Матч ТВ» не ограничится только спортивными трансляциями. В эфире нового телеканала появится большой объем эксклюзивного контента собственного производства: спортивные новости, ежедневные аналитические программы, документальные циклы, авторские программы, реалити-шоу, ток-шоу, художественные фильмы и сериалы о спорте. В сетке вещания канала будут проекты о здоровье, фитнесе и правильном питании. Эксперты, врачи, диетологи, тренеры поделятся своим опытом со зрителями.

Ключевой программой канала станет ежедневное шоу «Все на матч». Программы будут вести Сергей Шнуров, Александр Пушкин, Евгений Савин и Юрий Дудь («Культура»), Дмитрий Шнякин («Дублер»).

Управление информации
ПАО «Газпром»



Презентационный стенд Учебно-производственного центра

На мероприятии царила деловая, дружественная атмосфера. Коллеги делились опытом обучения, обменивались учебно-методическими разработками с целью улучшения качества подготовки рабочих и специалистов. Обсуждение стратегических планов по обучению и развитию персонала, обмен положительным опытом между дочерни-

ми Обществами стали основными целями мероприятия.

Помимо официального открытия и работы по секциям, участникам было предложено предоставить свои работы Конкурсной комиссии и экспертной группе в форме доклада с презентацией, а также подготовить экспозиции выставки технических средств обучения и учебно-мето-

дических материалов.

ООО «Газпром трансгаз Волгоград» представляли работники отдела кадров администрации и Учебно-производственного центра. На Смотре-конкурсе была представлена Автоматизированная обучающая система (АОС) «Обслуживание и ремонт газоперекачивающего агрегата ГПА-16 «Волга». Данная АОС используется для повышения квалификации рабочих по профессии «Машинист технологических компрессоров», а также для дистанционного обучения рабочих Писаревского и Бубновского ЛПУМГ, применяющих данное оборудование. Кроме того, на смотре-конкурсе было представлено учебно-методическое пособие «Эксплуатация и ремонт электрооборудования силовых и осветительных сетей во взрывоопасных зонах», предназначенное для подготовки специалистов служб ЭВС, выполняющих работы по эксплуатации и ремонту взрывозащищенного оборудования.

В рамках Учебно-методического совета работники ООО «Газпром трансгаз Волгоград» приняли участие в двух секциях: «Секция дополнительного профессионального образования (повышение квалификации) руководителей и специалистов» и «Секция профессионального обучения рабочих на производстве».

Интересными и познавательными были экскурсии по вечернему Нижнему Новгороду, на новый учебный полигон Учебно-производственного центра ООО «Газпром трансгаз Нижний Новгород», расположенный в г. Арзамас, а также в Серафимо-Дивеевский монастырь (село Дивеево).

Денис Лашенов
Фото: Андрей Бескровный

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР ПАО «ГАЗПРОМ» В ГОСТЯХ У ВОЛГОГРАДЦЕВ

В начале октября группа учеников и педагогов Образовательного центра прилетела в город-герой Волгоград. Благодаря Межрегиональной профсоюзной организации ПАО «Газпром» стало хорошей традицией награждать стипендиатов школы участием в культурно-образовательных поездках по городам Российской Федерации, деятельность которых неразрывно связана с добычей и транспортировкой газа.



Делегация Образовательного центра ПАО «Газпром»

Вот и в этот раз почтить память павших воинов, посетить памятник-ансамбль «Героям Сталинградской битвы» на Мамаевом кургане, побывать на местах жесточайших боевых сражений приехали лучшие ученики Образовательного центра Газпрома.

В аэропорту гостей встретили представители Совета молодых специалистов ООО «Газпром трансгаз Волгоград». При поддержке Объединенной профсоюзной организации, ребята постарались сделать все возможное, чтобы четыре дня, проведенные в Волгограде, запомнились московским гостям на всю жизнь.

Павел Ф., ученик 10 класса:

Мы посетили много интересных мест, например, Мамаев курган. Это место меня больше всего поразило своей уникальностью и величием. Здесь сочетаются скорбь и патристический дух.

Монумент «Родина-мать зовет!» меня привел в восхищение, я испытал чувство гордости за свою великую Родину.

Также мне запомнился музей-панорама «Сталинградская битва», где я узнал подробно о Сталинградской битве и увидел трофейное и советское оружие, технику, личные вещи солдат и офицеров, например, винтовку Василия Зайцева, из которой он убил 225 немцев, и еще много интересного...

Кроме Мамаева кургана и музея-панорамы «Сталинградская битва» ребята посетили и другие исторические места Волгограда. Они узнали об истории возникновения Царицына, побывали в храме во имя Иоанна Предтечи, на набережной им. 62-й Армии, осмотрели памятники Петру и Февронии, Петру I.

На следующий день гости посетили администрацию ООО «Газпром трансгаз Волгоград», где подробно узнали о сегодняшнем дне и перспективах предприятия, познакомились с профессией газовика. Незабываемое впечатление на учеников произвела диспетчерская Общества, где ребята воочию смогли оценить масштаб работы газотранспортной системы и сложность ее управления.

Завершился день прогулкой по Волге, где перед гостями вечерний Волгоград предстал со стороны Волги во всей своей красе. Администрация ООО «Газпром трансгаз Волгоград», Объединенная профсоюзная организация Общества и Совет молодых специалистов надеются, что в памяти учеников и педагогов Образовательного центра ПАО «Газпром», побывавших в Волгограде, осталось много

впечатлений, мыслей и радостных воспоминаний. И, конечно же, желание вернуться еще не раз в наш прославленный город!

Анна Г., ученица 10 класса:

Нас очень тепло встретили жители города, во время программы все участники сдружились между собой. Мы интересно, весело провели эти дни. Хотелось бы сказать большое спасибо всем, кто сопровождал нас на протяжении поездки и, конечно же, спасибо школе за такое маленькое, но замечательное путешествие!

Евгений Волгин

Фото корр. «ВТ»

Образовательный центр ПАО «Газпром» – корпоративная школа, учредителем которой является крупнейшая в мире энергетическая компания.

Школа создана в 1998г. как школа полного дня для детей сотрудников Газпрома.

В школе созданы оптимальные условия для возможности саморазвития, самореализации каждого ученика и педагога. Ученикам предоставлен широкий выбор спецкурсов, факультативов, создана система внеурочной деятельности и дополнительного образования.

Школа открыта для обмена опытом работы с коллегами из различных регионов страны, развивается международное сотрудничество.

БУДУЩЕЕ ОТРАСЛИ ФОРМИРУЕМ СЕГОДНЯ

23 октября 2015 года в РГУ нефти и газа имени И.М.Губкина состоялся день ПАО «Газпром», в рамках которого были проведены встречи представителей компании с руководством университета и студентами.



Стенд Общества вызвал интерес посетителей

Более 40 дочерних организаций группы ПАО «Газпром» приняли в нем участие. ООО «Газпром трансгаз Волгоград» также не осталось в стороне от этого события. Представителями Общества на Дне ПАО «Газпром» стали заместитель генерального директора по управлению персоналом Сергей Ледашов и старший специалист по кадрам Городищенского ЛПУМГ Ирина Федотова.

Мероприятию предшествовала встреча работников кадровой службы дочерних обществ «Газпрома» с целевыми студентами в аудиториях университета. На данный момент в РГУ нефти и газа имени И.М.Губкина по направлению ООО «Газпром трансгаз Волгоград» обучаются 4 студента-целевика. Сергей Ледашов рассказал ребятам о специфике работы в газовой отрасли, перспективах её развития, а также о задачах, стоящих перед специалистами Общества. В свою очередь студенты поделились своими планами и смогли задать интересующие их вопросы.

Одним из знаменательных событий дня стало открытие новых учебных и лекционных аудиторий университета, названных по именам крупных проектов Газпрома «Ямал», «Сахалин», «Сила Сибири». Оснащение аудиторий современными мультимедийными средствами осуществлено при финансовой поддержке ПАО «Газпром».

В актовом зале ДК «Губкинец» прошла встреча делегации ПАО «Газпром» со студентами, где выступали творческие коллективы губкинского университета. Также состоялось торжественное награждение победителей XI Всероссийской конференции молодых ученых, специалистов и студентов «Новые технологии в газовой промышленности». Дипломы победителям вручал заместитель Председателя Правления ПАО «Газпром» Сергей Хомяков.

«Университет за 85 лет своего существования стал ведущим вузом в нефтегазовой отрасли и одним из лидеров технического образования в нашей стране. В настоящий момент в ПАО «Газпром» трудятся сотни выпускников губкинцев и многие из них находятся на руководящих должностях. ПАО «Газпром» и РГУ нефти и газа имени И.М.Губкина всегда идут рука об руку, решая сложные задачи и двигаясь вперед. В данный момент мы реализуем крупные проекты государственной важности, определяющие будущее нашей страны. Эти проекты в ваших руках, уважаемые студенты! Будьте патриотами России!» – подчеркнул Сергей Хомяков в своем обращении к студентам.

Затем, в фойе ДК «Губкинец» была проведена ярмарка вакансий дочерних обществ ПАО «Газпром», которую посетили более тысячи студентов университета. Некоторые из них выразили свое желание пройти производственную практику в филиалах ООО «Газпром трансгаз Волгоград».

Ирина Федотова

Фото корр. «ВТ»

ОТДЫХАЕМ

ВОТ И ЛЕТО ПРОШЛО...

Каждый год мы ждем лета. Каждый год перед нами стоит вопрос: где провести отпуск, куда лучше поехать, как отдохнуть так, чтобы это было полезно и ненакладно? Социальные гарантии ООО «Газпром трансгаз Волгоград» предполагают для своих работников, членов семей и пенсионеров предприятия богатый выбор мест для отдыха и оздоровления.



Теплое солнце и ласковое море поселка Агой

Лето закончилось, основная часть работников Общества уже побывала в отпусках и можно подвести предварительные итоги лета.

За счёт собственных средств предприятия на реализацию мероприятий по социальной защищенности работников, членов их семей и неработающих пенсионеров за 9 месяцев направлено почти 200 млн. руб.

На базе отдыха «Магистраль» в поселке Агой Туапсинского района отдохнули 1555 человек.

Максим Топкин, специалист отдела управления имуществом:

В 2015 году решили с супругой отдохнуть на Черноморском побережье. Выбор пал на пансионат «Магистраль», так как в свое время родители отдыхали в этом уютном месте и настойчиво советовали побывать там. Спасибо нашему профсоюзу за предоставленные путевки не только мне, но и моей супруге, которая не является сотрудницей ООО «Газпром трансгаз Волгоград». Отдыхали в пансионате во вторую смену. Общее впечатление – положительное. Сервис на уровне. Порадовало наличие пляжных принадлежностей, а также спортивной площадки на территории пансионата.

По программам добровольного медицинского страхования в санаторно-курортных учреждениях нашей страны до конца года отдохнут 1154 работников, 542 ребенка и 623 пенсионера.

Кроме того, в детских санаториях «Волна» и «Вита», расположенных на Черноморском побережье в Анапе, отдохнули 210 детей работников. На приобретение путевок за счет добровольного медицинского страхования было потрачено 7,8 млн. руб.

Наталья Красюк, электромеханик связи Городищенского ЛПУМГ:

Моя одиннадцатилетняя дочь Оксана очень хорошо съездила в лагерь. Она отдыхала в Анапе, санаторном лагере «Волна». Условия замечательные. Комната на троих человек. Душ и туалет были у них прямо в номере. Оксана ездила по «Согазу», бесплатно. Детей наших сотрудников отправилось порядка 100 человек. Доставка автобусами туда и обратно, централизованно.

Мы очень волновались. Первый раз, и сразу так далеко от родителей. Переживали, как она справится на бытовом уровне, как отношения с ребятами и с вожатыми сложатся. И за безопасность боялась, и за питание. Но все опасения были напрасными.

А что касается лагерной жизни, то Оксана там была как рыба в воде. Звонила каждый день возбужденная, рассказывая, как они весело и насыщено проводят время. Им скучать и хандрить было некогда. А вожатые периодически выкладывали фото о жизни лагеря на официальной страничке «Вконтакте», и вечерами мы могли на неё любоваться, когда она в кадр попадала. В лагере была профессиональный фотограф, которая «носила»

КОНКУРС СПЕЦИАЛИСТОВ БУХГАЛТЕРСКОГО УЧЕТА



В конце октября были подведены итоги конкурса на звание «Лучший бухгалтер ПАО «Газпром» – 2015». Наряду с победителями были отмечены также лауреаты конкурса. Одним из них стала ведущий бухгалтер ООО «Газпром трансгаз Волгоград» Ольга Нугаева. В дальнейшем победители и лауреаты конкурса продолжат борьбу на Всероссийском конкурсе на звание «Лучший бухгалтер России – 2015».

От лица всех сотрудников Общества поздравляем Ольгу и желаем дальнейших успехов на следующем этапе конкурса!

Корр. «ВТ»

Фото: Игорь Шалаев

ДОРОГА МОЛОДЫХ

«РИСК» – ДЕЛО ИНТЕРЕСНОЕ!

24 октября на территории Центрального парка культуры и отдыха проводился первый молодежный спортивно-образовательный фестиваль «Риск». Для участия в нем были приглашены команды из различных организаций нашего города, главными условиями были возраст от 18 до 30 лет и численность 10-15 человек.



Этот трудный путь к финишу

Несмотря на дождь и прохладную погоду, в мероприятии приняло участие 7 команд: «Факел» – ООО «Газпром трансгаз Волгоград», «Активисты» – вожатые профильного лагеря «Философия спорта», «Держава» – ООО «Пивовар», «Здоровье» – МУ «Подросток центр», «Наше движение» – педагогический отряд, «Киты» – ВРМТОО «Центр «КИТ».

Фестиваль заключался в прохождении командами различных хитроумных заданий, которые возможно выполнить только в команде.

Всего организаторами было разработано 19 этапов, из которых наша команда за полтора часа успела пройти 6 самых сложных, что является хорошим результатом для первой командной работы.

В процессе прохождения всех заданий команды полностью забыли про дождь и погрузились в процесс, и только в момент награждения поняли, что насквозь мокрые и уставшие, но очень довольные, сплоченные и готовые к новым заданиям и решению любых задач.

Наше Общество представляла команда молодых специалистов в составе: Агеев Дмитрий (ИТЦ), Адельшин Рашид (ИТЦ), Алимов Павел (ИТЦ), Вихлянцев Иван (ИТЦ), Волгин Евгений (ИТЦ), Гречко Дарья (ИТЦ), Джавадов Эльдар, (ИТЦ), Зудова Екатерина (УАВР), Лестев Дмитрий (ИТЦ), Лысенко Сергей (ИТЦ), Мурушкин Александр (ИТЦ), Санжапов Ринат (ИТЦ), Угреватов Сергей (ИТЦ), Харламов Владислав (ИТЦ), Шрамко Олеся (администрация).

Антон Трошков

Фото: Алимов Павел

ОТДЫХАЕМ

<<< стр. 3

ВОТ И ЛЕТО ПРОШЛО...



В столовой базы отдыха «Магистраль»

между отрядами и всё снимала в течение дня. А в конце смены Оксана получила диск, на котором были записаны фотографии и ролики мероприятий, где она участвовала.

В море дети купались два раза в день, кроме последних нескольких дней, потому что море

похолодало, и было уже просто неохота. Из санаторных процедур был кислородный коктейль и ароматерапия.

Ещё детей возили на экскурсии: бесплатную обзорную по Анапе, а также выбранные и оплаченные детьми. Оксана ездила в дельфинарий, какой-то необычный, в акватории Черного моря.

На питание дочка не жаловалась. Кормили их вкусно, разнообразно и ежедневно фрукты давали.

От посещения лагеря остались куча ярких эмоций и теплых воспоминаний о друзьях и возлюбленных. И для меня очень важно то, что Оксана приехала и сказала с восторгом: «Я поеду ещё!»

В соответствии с «Положением об организации оздоровительного отдыха работников», частичную компенсацию за самостоятельно приобретенные курортные путевки в санаториях Группы Газпром получили 65 работников.

Александр Волков, ведущий инженер специального отдела администрации:

Хочу поделиться своими впечатлениями об отдыхе в санатории «Ямал-Молния». Отдыхал с супругой с 12 по 20 мая, в этом санатории был впервые. По программе «частичной компенсации» отдых нам обоим обошелся в сущие копейки. Впечатления очень приятные. Условия проживания хорошие, в номере новая мебель, всегда чисто. Персонал санатория, начиная от горничных, сотрудников администрации и врачей, всегда приветлив. Организация питания нареканий не вызвала. Широкий выбор блюд, всегда качественно и вкусно приготовленных. Одним словом, нам очень понравилось.

Впереди новый сезон отпусков. Вновь встает вопрос: где отдохнуть? Возможностей много, выбор за вами!

Евгений Осадчий

Фото: Игорь Шалаев

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ

ПОЧЕМУ ПРИ ПРОСТУДЕ НУЖНО ЕСТЬ СЕЛЕДКУ

Резкая смена погоды, промозглый ветер, а также возникшие в некоторых жилых домах проблемы с отоплением – многие на фоне этих событий почувствовали себя хуже. И речь даже не о тоске по внезапно ушедшему лету: боль в горле, насморк и повышенная температура вполне реально портят нам жизнь каждую осень. Корреспондент «ВТ» Сергей Ильин попытался разобраться в том, что представляет собой простуда на самом деле, а также выяснил, какие способы ее лечения и профилактики предлагают последние научные исследования.

ЧТО ТАКОЕ ПРОСТУДА?

Ответ на этот вопрос, кажется, знаком всем еще с детства. Простуда – это когда болит горло, насморк и заложенность носа мешают нормально дышать, текут слезы, а температура колеблется в районе 36,8–37,2 °С. Подхватить простуду можно на улице, выйдя из дома в холодную и сырую погоду без шапки и в обуви не по сезону. Однако так ли это на самом деле?

На самом деле все перечисленные симптомы характерны для вирусных заболеваний, которые мы опростетчиво объединяем под названием «простуда».

Вызывающих подобные симптомы вирусов около двух сотен – аденовирусы, риновирусы, вирусы простого герпеса, гриппа и парагриппа... Именно поэтому антибиотики, которыми мы так часто злоупотребляем, в большинстве случаев при «простуде» неэффективны. Микроорганизмы (а именно с ними антибиотики и борются) становятся причиной плохого самочувствия лишь в 5% случаев.

Очевидно, что если заболевание провоцируется вирусами, то подхватить его, просто промолив ноги, нельзя, вирусы не появляются от переохлаждения. Но вот ускорить развитие симптомов оно может, однако для этого необходимо, чтобы вирус уже дремал в организме.

Переохлаждение вызывает сужение кровеносных сосудов, что, в свою очередь, затрудняет работу находящихся в крови иммунных клеток. Как следствие, вирусы начинают активно размножаться, и человек заболевает.

ВИТАМИНЫ УКРЕПЯТ ИММУНИТЕТ

Чтобы улучшить защиту организма от вирусов, необходимо укреплять иммунную систему. Каким образом?

Ученые не советуют принимать витамин С в качестве лечения – хуже от него, конеч-

но, не станет, но и помочь он не сможет.

Лучше заменить чай с лимоном сельдью или жирными молочными продуктами: содержащийся в них витамин D способствует укреплению иммунитета.

Полезными могут оказаться и острые приправы, такие как кайенский перец или чеснок. Перец содержит вещество, который раздражает верхние дыхательные пути, кожу и слизистые оболочки, тем самым помогая носовым пазухам очиститься от скопившейся слизи. Чеснок же богат аллицином – химическим соединением, обладающим антибактериальным и противовирусным действием.

МОЙТЕ РУКИ И ЦЕЛУЙТЕСЬ

Чтобы максимально снизить вероятность заражения вирусами членов семьи, ученые рекомендуют мыть руки. В течение дня человек – особенно простуженный – неизбежно касается своего носа и глаз, в результате чего на руки попадают вирусы со слизистых оболочек. Мытье рук с дезинфицирующими средствами поможет избавиться от вирусов и не передать их окружающим людям.

Удивительно, но от более тесных контактов – например, от поцелуев – можно не воздерживаться. На губах и в слюне человека количество «простудных» вирусов ничтожно мало по сравнению с тем, что содержится в носовых пазухах.

СПОРТ – ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ

Не стоит забывать о том, что регулярная физическая нагрузка способствует укреплению человеческого иммунитета.

Регулярные занятия спортом – это важная часть в процессе поддержания здорового образа жизни. Разнообразные комплексы упражнений, которые подходят и нравятся вам, помогают предотвратить развитие заболеваний и сохранить молодость,

здоровье на долгие годы. Дело в том, что во время физических занятий количество иммунных кровяных клеток, которые препятствуют развитию болезней, возрастает на 50–300%. Потому, чем больше человек тренируется, тем более мощный иммунный щит формируется внутри организма.

Разумеется, никто не говорит о том, чтобы вы сейчас же устремились в спортивный зал и принялись поднимать штангу, чтобы не заразиться гриппом осенью и зимой. Если комплексные силовые тренировки в зале – не для вас, их достойным заменителем могут быть ежедневные утренние или же вечерние прогулки в течение 20-30 минут на свежем воздухе. Пока позволяет погода, можно прокатиться на велосипеде – такие, на первый взгляд, вполне тривиальные действия заметно снижают частоту заболеваемости простудой.

ХОРОШАЯ НОВОСТЬ ДЛЯ ЛЮБИТЕЛЕЙ ПОСПАТЬ

Иммунологи отмечают, что лучшим лекарством против осенней простуды является сон. Это основополагающая база здоровья. Именно поэтому свой день необходимо планировать таким образом, чтобы на сон оставалось около 7-8 часов – имейте это в виду, если не хотите неделями находиться на больничном.

Врач, ведущий специалист медицинской службы Общества, кандидат медицинских наук Анна Подольская:

Во время осенне-зимнего эпидемического сезона разумно ограничить социальные контакты, непосредственное общение с заболевшим. Если Вам не повезло простудиться, нужно уважать желание других людей оставаться здоровыми: не приходите на работу в разгар болезни, отложите дружеские визиты, не подходите близко для беседы, при необходимости надевать медицинскую маску, чтобы не делиться своей инфекцией.

Сергей Ильин

По материалам электронных СМИ